旭ケ丘2丁目区の防災訓練に100名参加！

12月4日(日)の朝9時から正午にかけて、柏原市旭ヶ丘の小鳩公園で防災訓練がありました。消防署、地元消防団、ボランティアを含め、約100名の住民が参加しました。火が上がったときの初期消火や消火器の使い方が紹介され、集まった人たちは熱心に聞き入っていました。

水をかけると、かえって火が上がってしまうので注意天井まで火が上がったら消防署にすぐ連絡→

←火が上がったときの状況を説明する消防署員

消化器を使う訓練をする市民のみなさん→

地震が起こったら

総務省消防庁から　防災マニュアル　http://www.fdma.go.jp/bousai_manual/lat/later51.html

●大きな揺れの時は、一度机の下などに身を伏せ、揺れが収まるのを待ってから火を消しましょう。　●火災になった場合は、周りの人に大きな声で助けを求めるとともに、手近にある消火器などで初期消火をしましょう。　●もし初期消火ができず天井まで火が広がってしまったら、自分や他の住人の安全を確保するとともに、消防隊や消防団へ助けを求めてください。　●消防隊が到着するまで、近所の人たちや自主防災組織の人などと協力して、近隣の住民（特に子供や高齢者などの要援護者）の避難を確認し、バケツリレーなど火災の延焼阻止を試みましょう。

見張り番から

初期消火の対策として、「水で濡らして、硬くしぼったタオルが有効である」ともいわれています。燃えるには空気が必要で、その空気を遮断するという意味でタオルをかけ、またそのタオルが乾いていたら燃えてしまうので、水にぬらしたタオルを使うということです。くれぐれもタオルは硬く絞ること!（油に水滴がつくと燃え上がります）

↑非常食であるレトルトの五目ごはんの試食もありました

タンカの作り方

タンカをつくり、運ぶ訓練をする参加者→

けが人や病人を運ぶとき、毛布や衣類と丈夫なポール（棒、物干し竿など）を使って、簡易タンカをつくることができます。作り方はこちらを参照ください。
http://www.e-college.fdma.go.jp/bosai/main/hojyo36.pdf

緊急報告　福島県で巨大白菜が!?

増川いづみ氏（栄養学・電子工学博士）からの報告

「かしわら見張り番」に、かねてから親交のある増川いづみ博士から「放射能の恐ろしさは、白菜を見ても明らかです」のコメントともに映像が送られてきました。
←（軽トラの荷台と白菜の大きさに注目。）

増川いづみ氏プロフィル
米国ミシガン州立大学にて栄養学・電子工学博士号取得。
マサチューセッツ工科大学で量子力学を学ぶ。

市民の声

「かしわら見張り番」に寄せられた市民の方からの声をご紹介します。

時間外手当の時給が約3000円!! 農園抽選に3人も必要？

「市役所に用があって出かけたのですが、一部の職員は大あくび、ヒマそうなのに窓口でとても待たされました。仕事ぶりもとてもてきぱきしているとは見えません。また、市民農園の抽選会が週末にあったとき、３人の職員の方が来てましたが、そんなに必要ではありません！時間外に職員を一人働かせるのに、１時間当たり約３０００円という高給が払われているそうですが、こんな財政難のときに、ムダな人件費は即刻削ってほしいです」。

ある議員学歴詐称・・・本当？

「ある議員さん、最初はご自身の経歴にＳ高校卒業としていましたが本当は、中退（退学？）したと聞いています。これって学歴詐称ではないのですか。何も中退を責めるわけではありませんが、私たちが選んだ議員さんなのですから、事実と違うことをプロフィルに入れるのはおかしいです。正々堂々と本当のことを書いてほしいです。現在、変更していると聞いていますが、変更してすむものですか？見張り番さん調べてください」。

はまうら佳子の元気が出るコラム

笑顔の1年に

まもなく2011年も終わろうとしています。来年は辰年、辰は「動いて伸びる」「整う」の意味で、草木が盛んに成長し形が整った状態を表すそうです。

2011年は日本全体にいろいろなことがありすぎて、みなさんも今までの生き方を振り返られたことだと思います。アランというフランスの哲学者は、「幸せは自分の意志で生み出す」と考えました。「よい天気をつくり出すのも、悪い天気をつくり出すのも私自身なのだ」「幸福になりたいと思ったら、そのために努力をしなければならない」と述べています。

「人間万事塞翁が馬」は、たいへんなことでも、あとから思えば、いい方向にいっているというたとえに使われます。震災の被害を受けられた方に、そんな風に考えられたらいいですねなど、私はとても言えませんが、そう考えると確かにラクになります。

仏教では『和顔施』（わげんせ）という言葉があるそうです。笑顔で人に接すること自体が、一種の布施を行っているということになるのだとか。笑顔でいることは当人にとっても、結局幸福をもたらす、という考えなんです。にこっとされるとうれしくなる。誰でもそうですよね。このなんでもない「笑顔の輪」をぜひ、広めていきたいですね。

パトロール

あるブログに、柏原市の市政についての意見が載っていた。◆「知り合いが柏原市立病院に受診に行った時、駐車場にテレビ局の中継車が停まっていた。よからぬことで柏原市が有名になるのではと心配です」。◆「テレビを見ていたら、いきなり柏原市立病院の映像が出てきた。不正入札疑惑。水道といい、病院といい、今の市長に代わってから、柏原市の行政はろくなことがない。柏原市民として恥ずかしい」◆「今年は悪い意味でよくにぎわせてくれるね。この市長に票を入れた有権者らは『恥ずかしい』『裏切られた』という気分じゃないの」◆入札疑惑で定例議会に多くのマスコミが集まり、各新聞紙面に掲載された。市民にここまで書かせる岡本市政、そろそろ、終わりか!?◆こういうコメントもあった。「岡本市長の不信任案がそろそろ出てくるかもね。かしわら見張り番の人たちは今、精力的に（不正入札など）調査しているみたいですわ」。

みなさんの声　募集中です。
電話 072-977-5502
FAX 072-977-8782
〒582-0026 柏原市旭ヶ丘2丁目4番25号
info@kashiwara-mihariban.com